

VÍRA NÁS NEZBAVUJE SMUTKU

ZE SMRTI BLÍZKÝCH

„Když věříme v Kristovo vzkříšení z mrtvých, které je i naším vzkříšením z mrtvých, není již místa pro bolest ze smrti. To, co považujeme za smrt, je jen odchodem. Nemáme tedy truchlit nad někým, kdo nás předchází...”

(podle Tertuliána + 220)

To, co říká o smrti našich milovaných Tertulián, teologicky souhlasí. Nemusíme být smutní, protože naši milovaní jen odešli a nyní spočívají v pokoji u Boha. Tento náhled víry nás ale nezabavuje bolesti. Loučení vždy bolí, přestože víme, že ten druhý odjíždí do divukrásné země. Naši blízcí nám chybí. A tuto bolest nelze přeskočit. Smrt bolí. Odchod v nás budí pláč, neboť zemřelý nám chybí. Smrtí se cosi stává neodvolatelným. Odpadá jedna důležitá osoba našeho mezilidského styku. Musíme se nově zorientovat.

SMUTEK OTEVÍRÁ NOVÉ MOŽNOSTI

Zármutek nás ale může vést i do nové hloubky. Ve smutku se dotýkáme nových možností, které leží ukryty v naší duši. Bez prožitého smutku ustrneme a zatarasíme si přístup k těmto možnostem. Ne náhodou Ježíš blahoslavlil plačící. Oni nacházejí skrze smutek ono bohatství, které Bůh ukryl v jejich duši. To jejich život obnovuje a obohacuje. V prožívaném smutku mnohdy poznáváme to, co jsme dosud nevnímali dost jasně.

Důležitou pomocí v prožívání smutku jsou křesťanské pohřební obřady. Třebaže do našeho nitra smrt milovaného člověka vnese zmatek, pohřební obřady v našem srdci pomáhají udělat znovu pořádek. Pohřební rituály ponechávají dostatek prostoru k tomu, aby byl smutek vyjádřen: „Je dobře, že pláčeš. Všechny tvé slzy tě přivádějí k doteku lásky, jíž tě zahrnoval tvůj zemřelý. Tato láska žije dál. Jen se proměnila. Smrt ji ale nemůže zničit.“ Pohřební křesťanské rituály ukazují, že láska je silnější než smrt.

Další ochranou před tím, abychom se utopili v sebelítosti, může být i pohled na druhé lidi v jejich nouzi. Lidé trpící nouzí nás osvobozují od zaměřenosti na vlastní utrpení. Relativizuje to naši vlastní bolest...

Se svolením zpracováno podle knihy Anselm Grün: *Rok, kdy zemřel můj otec*, kterou vydalo Karmelitánské nakladatelství. Redakčně upraveno.

Více k tématu umírání: na webu www.vira.cz