

BRÁT ŽIVOT S HUMOREM

S LIDMI, KTEŘÍ NEMAJÍ SMYSL PRO HUMOR, TO NENÍ SNADNÉ

Může se člověk naučit smyslu pro humor? To by bylo pěkné. S lidmi, kteří nemají smysl pro humor, to totiž není snadné. A oni to se sebou samotnými koneckonců také nemají snadné. Setkání s člověkem, z něhož nedostatek smyslu pro humor přímo číší, není nikdy příjemné. Mnohdy takovým lidem nedostatek humoru přímo kouká z očí.

HUMOR JE DŮLEŽITÝ PRO SOUŽITÍ

Jeden opat mi kdysi řekl, že se u kandidátů, kteří mají zájem o život v jeho klášteře, dívá v prvé řadě na to, zda mají smysl pro humor. Víru by mohli přinejhorším ještě získat v klášteře, ale smysl pro humor hůře. A je pravda, že pro život ve společenství je nesmírně důležité, aby se člověk nenechal unášet svým vlastním hněvem nebo ovlivňovat rozčilením druhých.

HUMOR JE POSTOJ K ŽIVOTU

Opravdu hodně pomáhá, když člověk umí to, co mu vadí, trochu odlehčit. Humor je nejen dar, ale také zcela určitý postoj k životu. Kdykoli se objeví nějaký problém, je nutné mít po ruce lidi se smyslem pro humor. Ti o dva nebo tři kroky poodstoupí a to, co vypadalo velké a vzbuzovalo obavy, se rázem zdá být menší a neškodnější. Také vědí, že všechno pomine – to hrozné i to pěkné, a tak se mohou leccemus, co berou druzí smrtelně vážně, zasmát nebo se tomu aspoň trošku pousmát.

VIDĚT BARVY I TAM, KDE DRUZÍ VŠECHNO VIDÍ ČERNĚ

Také u Ježíše ostatně vidíme takový humor. Řekl bych, že to byl takový „nevážný svatý“. Ježíš svým učedníkům radil, aby se neutápěli ve svých problémech a nedělali si příliš mnoho starostí. Netrapte se obavami z toho, co přijde. Vezměte si příklad z ptáků. Nesejí ani nežnou a jejich nebeský Otec je živí. Pečuje-li Bůh tak láskyplně o ptáky, čím spíše o vás? Takto bezstarostně může mluvit pouze někdo, kdo plně důvěřuje Bohu. A na této důvěře podle mě stojí pravý smysl pro humor. Kdo ho má, vidí barvy i tam, kde druzí všechno vidí černě. A tento smysl pro humor není vrozený, je možné se mu naučit.

Se svolením zpracováno podle knihy: Prokletý mobil, kterou vydalo Karmelitánské nakladatelství. Redakčně upraveno.