

# POSTNÍ

# DOBA

## NÁS POVZBUZUJE

---

Postní doba nás povzbuzuje, abychom nechali svůj život prostoupit slovem Božím a poznali základní pravdu, tedy kdo jsme, odkud přicházíme a kam máme směřovat, která cesta je správná a po které se máme v životě dát.

Postní doba nás vede blíže k Bohu, a tím nám také umožňuje hledět na své bližní a jejich potřeby novými očima. Kdo se začne dívat na Boha a na Kristovu tvář, uvidí i svého bratra jinými očima, objeví jeho osobnost, odhalí, co mu je ku prospěchu a co mu naopak škodí, pozná jeho potřeby a trápení. Proto je postní doba, doba naslouchání pravdě, dobou příhodnou k tomu, abychom se obrátili k lásce, protože hluboká pravda, pravda Boží, je zároveň láskou.

***Více k tématu: [WWW.VIRA.CZ/POSTNIDوبا](http://WWW.VIRA.CZ/POSTNIDوبا)***

---

Zpracováno podle knihy: *365 dní s Benediktem XVI.*,  
kterou vydalo Karmelitánské nakladatelství.

# POSTNÍ DOBU CHARAKTERIZUJÍ: MODLITBA, PŮST A SKUTKY LÁSKY...

---

Velikonoční dobu pokání (postní dobu) charakterizují podle církevní tradice tři formy zbožnosti: modlitba, půst a skutky lásky k bližnímu. V naslouchání Božímu slovu, které přijímáme a o kterém uvažujeme v posvátné liturgii i v osobní modlitbě, roste naše víra v evangelium, v Ježíše Krista, který nám zjevil Otcovo milosrdenství. Cvičení v postu a kajících skutcích jakož i duchovní bdělost podporují stále potřebné očišťování našeho srdce. Rozdáváním almužen a dalšími způsoby účinné lásky vydáváme svědectví o nezměrné lásce Ježíše Krista, který se vydal za nás a za naše bratry a sestry.

***Více k tématu: [WWW.VIRA.CZ/POSTNIDوبا](http://WWW.VIRA.CZ/POSTNIDوبا)***

---

Zpracováno podle knihy: *365 dní s Benediktem XVI.*,  
kterou vydalo Karmelitánské nakladatelství.