

# POSTNÍ DOBA

## PROŽÍT ČTYŘICET DNÍ S JEŽÍŠEM

---

Ve svém čtyřicetidenním trvání má postní doba nedocenitelnou a očividnou moc. Upomíná nás na určité události, které formovaly život a dějiny starého Izraele a které mají i pro nás hodnotu. Vzpomeňme například na čtyřicetidenní pobyt Mojžíše na hoře Sinaj, z něhož vzešel dar desek Zákona.

Postní doba nás chce především pozvat, abychom prožili s Ježíšem oněch čtyřicet dní, které strávil v modlitbě a postu na poušti, ještě než začal veřejně působit. Na Popeleční středu také my začínáme společně s křesťany celého světa cestu reflexe a modlitby, na níž **duchovně stoupáme na horu Kalvárii a při tom rojíáme o ústředních tajemstvích naší víry**. Tímto způsobem se připravujeme na to, abychom po tajemství kříže prožili velikonoční radost ze vzkříšení.

---

*Zpracováno podle knihy „365 dní s Benediktem XVI.“,  
kterou vydalo Karmelitánské nakladatelství. Redakčně upraveno.*

# VÝZVY POSTNÍ DOBY

---

Postní doba nás povzbuzuje, abychom nechali svůj život prostoupit slovem Božím a poznali základní pravdu, tedy kdo jsme, odkud přicházíme a kam máme směřovat, která cesta je správná a po které se máme v životě dát.

Postní doba nabízí cestu, která nám pomůže otevřít oči a vidět svou slabost i otevřít srdce milosrdné lásce Krista. Postní doba nás vede blíže k Bohu, a tím nám také umožňuje hledět na své bližní a jejich potřeby novými očima. Kdo se totiž začne dívat na Boha a na Kristovu tvář, uvidí i svého bližního jinými očima, objeví jeho osobnost, odhalí, co mu je ku prospěchu a co mu naopak škodí, pozná jeho potřeby a trápení.

**POSTNÍ DOBA  
JE PŘÍLEŽITOSTÍ K TOMU,  
ABYCHOM SE OBRÁTILI ...  
... K LÁSCE.**

**[www.vira.cz/pust](http://www.vira.cz/pust)**  
*téma postní doba na internetu*

---

*Zpracováno podle knihy „365 dní s Benediktem XVI.“,  
kterou vydalo Karmelitánské nakladatelství. Redakčně upraveno.*