

PRÁCE, PRÁCE...

A KDE V TOM JSEM JÁ?

Mnozí lidé jsou pořád zapřažení do práce. Nikdy nejsou hotovi. Jedna činnost stíhá druhou. Stále jsou v pohotovosti. Cítí se uštvaní a pronásledovaní. Ptají se sami sebe: „A kde v tom všem jsem vlastně já? Žiji ještě vůbec?“ Na jejich potřeby se nikdo neptá.

Rozdám-li se ale beze zbytku obětavě druhým, často pak začínám svému okolí naopak ztěžovat život. Šírím totiž kolem sebe agresivní náladu, která druhé ochromuje. Být k druhým dobrý dokážu jen tehdy, když zacházím dobře i sám se sebou. V opačném případě začnu potlačené emoce promítat do svého okolí. Jestliže jsem k sobě tvrdý, budu totiž stejně tvrdě zacházet i se svými spolupracovníky.

Pro člověka je důležité, aby si uměl „dopřát sám sebe“. Aby měl kontakt sám se sebou, se svými pocity, aby byl u sebe doma. Jak toho docílit? Existují jednoduché tipy: Například se uprostřed největšího shonu na okamžik zastavit a uvědomit si vlastní dech, vnímat dotek vlastních dlaní. Nebo se vydat na výlet do lesa či do hor. Tělesná námaha také udělá dobře. Jsem u sebe. Vnímám se. Kontakt se sebou mě osvobozuje od fixace na očekávání a od tlaku, kterému se sám vystavuji.

Zpracováno podle knihy Anselma Grüna *Pracovat i žít*, kterou vydalo Karmelitánské nakladatelství.

JEŽÍŠ STRÁVIL LÉTA S PILOU *JEŽÍŠE NEVYCHOVÁVALI ŘEHOLNICE A MNICH*

V Bibli se opakovaně vyskytuje výraz „Ježíš, syn tesaře z Nazareta“ (Mt 13,55). Josefovo povolání je tedy způsob, jak Ježíšova adoptivního otce pojmenovat, příkládá se tím důležitost jeho profesi. Ježíše nevychovávali řeholnice a mnich, ale manuálně pracující otec a matka v domácnosti.

Bůh chtěl, aby Ježíš strávil léta s pilou a kladivem na terasách domů. Josef umožnil Ježíšovi vyrůst skrze práci. To nám připomíná, že práce je jedním z prvků šťastného života. A práce navíc přispívá k budování osobnosti člověka a Ježíš šel touto cestou. Dobře si zapamatujme, že Ježíš strávil více než patnáct let opracováváním dřeva a oproti tomu pouhá tři léta kázal.

Zpracováno podle knížky Hugues Dollié, *Ženy, milujte své muže!*, kterou vydalo Karmelitánské nakladatelství.

Prací člověk spolupracuje s Bohem na zdokonalování světa. V práci člověk uplatňuje a realizuje část schopností vepsaných hluboko do jeho srdce. (Dle KKC, čl. 2428)