

# NIKDY NEZESTÁRNE TEN, KDO SI ZACHOVÁ SCHOPNOST VIDĚT KRÁSU...

---

Podle výroku, který bývá připisován Franzi Kafkovi: „Nikdy nezestárne ten, kdo si zachová schopnost vidět krásu.“ (Gustav Janouch, *Rozhovory s Kafkou*). Jestliže naše oči zůstanou otevřené pro krásu Božího stvoření a naše mysl pro krásu jeho pravdy, můžeme opravdu doufat, že zůstaneme mladí a že budeme budovat svět, který odráží něco z oné božské krásy, a tím inspiruje i budoucí generace, aby jednaly podobně.

---

Zpracováno podle promluv papeže  
Benedikta XVI. v ČR 2009.

# PŘEMÝŠLET O STÁŘÍ JE DŮLEŽITÉ PRO KAŽDÉHO...

---

Každý člověk stárne. Přemýšlet o stáří není tedy jen úkolem starých, ale je důležité pro každého. Náš život bude úspěšný jen tehdy, pokud se k procesu stárnutí postavíme čelem. Stárnutí je základní zkušeností člověka. Uvažovat o stáří vždycky zároveň znamená také přemýšlet o tajemství lidského bytí.

Člověk stárne sám od sebe. Jestli se ale jeho stárnutí vydaří, to už záleží na něm. Správným způsobem zestárnout je velké umění. Existují základní pravidla umění stárnout, která platí pro každého. K těm patří přijetí, odevzdání a vyjití ze sebe. Kdo se chce tomuto umění naučit, musí se v těchto ctnostech vycvičit.

---

Zpracováno podle knihy Anselma Grüna: *Umění stárnout*, kterou vydalo Karmelitánské nakladatelství.