

Bohoslužba pro jednotlivce

V naší zemi nastala situace, kdy není možné pro mnohé z křesťanů přijít na nedělní mši svatou. Jak připravit malou domácí bohoslužbu, když jsme sami? Předně je třeba říci, že zvláště pro ty, kteří nyní příliš nevycházejí ven, je velmi důležité den rozplánovat a vložit do něj také důležité okamžiky, mezi nimiž může být i malá bohoslužba. Lze ji prožít v okamžiku, kdy běžně bývá mše svatá v našem kostele a tak se alespoň v duchu spojit s těmi, kteří tam bývají.

K této modlitbě lze využít např. Denní modlitbu církve (tzv. breviář, který je dnes již on-line <https://lh.kbs.sk/cz/default.htm>), lze však připravit i krátký obřad a sami ho prožít. Budeme při něm spojeni s celou církví nejen u nás, nejen v našem kostele, ale po celém světě.

1) Připravme místo

Je dobré věnovat přípravě pozornost a vyzdobit místo podobně jako sváteční stůl: hezký ubrus, svíce, kříž, Bible, ve které je založena pasáž, kterou budeme číst. Vytiskneme texty čtení a připravíme si tužku.

2) Začínáme

Je vhodné nezapomenout na uctivý postoj. Proto můžeme začít ve stoje, pokud nás nelimituje zdravotní stav, znamením kříže:

P: Ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého. Amen.

Nejprve si přečteme Vstupní antifonu, která nás uvede do tématu daného dne a nabízí ji mešní liturgie (www.vira.cz/nedelni-liturgie nebo www.liturgie.cz/ viz Aktuální texty ke mši).

Na začátku bohoslužby si obvykle připomínáme, že všichni děláme někdy chyby a selháváme. Prosme nyní Pána Boha za odpuštění:

Smiluj se nad námi, Pane,

Hřešili jsme proti tobě.

Ukaž nám, Pane, své milosrdenství.

A dej nám svou spásu.

Smiluj se nad námi, všemohoucí Bože, odpusť nám hříchy a doved' nás do života věčného.

Amen.

3) Čteme z Písma svatého

Nyní si přečteme úryvek z Písma svatého. Poprosme nejprve o Ducha svatého, aby nás učinil vnímavými k tomuto textu např. takto:

Duchu svatý, přijď a pomoz mi porozumět Božímu slovu. Otevři mé oči a srdce, abych poznal, jaký jsi, jaké jsou tvé záměry s námi, co mi nyní kladeš na srdce, a aby ti mohl odpovědět.

Nyní si pomalu přečteme jedno ze čtení či žalm nebo evangelium z dnešní mešní liturgie (lze nalézt zde: [https://www.vira.cz/nedelni-liturgie](http://www.vira.cz/nedelni-liturgie) nebo www.liturgie.cz/ viz Aktuální texty ke mši).

Následně zkusme chvilku rozjímat o slyšeném textu.

Můžeme využít [návod zde](#).

Takto zpracovaný text včetně poznámek nakonec položíme na připravený stůl. Toto je naše modlitba nad dnešním Božím slovem.

4) Vyznání víry

Vyznání víry je naším osobním přitakáním na víru v Boha. Je to naše ANO, naše opření se o Pána, které dnes Bohu vyznáváme:

Věřím v jednoho Boha,
Otce všemohoucího, Stvořitele nebe i země,
všeho viditelného i neviditelného.
Věřím v jednoho Pána Ježíše Krista,
jednorozeného Syna Božího,
který se zrodil z Otce přede všemi věky:
Bůh z Boha, Světlo ze světla, pravý Bůh z pravého Boha,
zrozený, nestvořený, jedné podstaty s Otcem:
skrze něho všechno je stvořeno.
On pro nás lidi a pro naši spásu sestoupil z nebe.
Skrze Ducha Svatého přijal tělo z Marie Panny
a stal se člověkem.
Byl za nás ukřižován, za dnů Poncia Piláta
byl umučen a pohřben.
Třetího dne vstal z mrtvých podle Písma.
Vstoupil do nebe, sedí po pravici Otce.
A znovu přijde, ve slávě, soudit živé i mrtvé
a jeho království bude bez konce.
Věřím v Ducha Svatého, Pána a dárce života,
který z Otce i Syna vychází,
s Otcem i Synem je zároveň uctíván a oslavován
a mluvil ústy proroků.
Věřím v jednu, svatou, všeobecnou, apoštolskou církev.
Vyznávám jeden křest na odpuštění hříchů.
Očekávám vzkříšení mrtvých
a život budoucího věku.
Amen.

5) Prošby a díky

Následuje modlitba proseb a díky.

- Můžeme využít připravené prosby např. zde: <https://www.pastorace.cz/primluy>
- Lze říkat prosby zcela spontánně nebo využít rozjímaný text z Písma svatého a inspirovat se v něm.
- Pro někoho je to obtížné. Pak lze vyslovit jen jedno slovo, které naši prosbu charakterizuje (např.: nemocní, děti, zdraví...).
- Formy proseb a děkování se mohou vzájemně kombinovat a doplnit...

6) Modlitba Otčenáš

Modlitbu zakončíme modlitbou Páně.

Otče náš, jenž jsi na nebesích,
posvěť se jméno tvé. Přijď království tvé.
Buď vůle tvá jako v nebi, tak i na zemi.
Chléb náš vezdejší dej nám dnes.
A odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům.

A neved' nás v pokušení, ale zbav nás od zlého.
Amen.

7) Požehnání

Zakončíme prosbou o požehnání:

Dej nám Bože své požehnání, chraň nás všeho zlého a doved' nás do života věčného.

Amen.

Dobrořečme Pánu.

Bohu díky.