PSYCHICKÉ POTÍŽE

DUŠEVNÍ KŘEHKOST NENÍ VŽDY VIDĚT

Úzkosti, deprese a další psychické potíže mohou zasáhnout kohokoliv z nás. Člověk, který jimi prochází, potřebuje pochopení, přijetí a pomoc. Ne posuzování.

KDYŽ BOLÍ DUŠE

Když si někdo zlomí nohu, chápeme, že potřebuje pomoc a čas na uzdravení. Psychické trápení ale často vidět není. Na člověku nemusí být vždy navenek nic poznat, a přitom uvnitř prožívá velkou bolest, úzkost nebo beznaděj. Psychické potíže ale nejsou projevem slabosti ani selhání. Přesto se o nich někteří lidé obávají mluvit. Obávají se nepochopení nebo odmítnutí.

BÝT BLÍZKO

Člověk s psychickými potížemi nepotřebuje slyšet, že se má vzchopit nebo že jiní jsou na tom hůř. Potřebuje vědět, že na své trápení není sám a že má svou hodnotu, i když právě nezvládá to, co dřív. Pomoci můžeme blízkostí, nasloucháním i povzbuzením k vyhledání odborné péče.

BŮH ZNÁ I NAŠE SKRYTÉ RÁNY

Papež Lev XIV. vyzývá k modlitbě za lidi s duševním onemocněním a za všechny, kdo o ně pečují. Připomíná, že společnost a církev mají být místem přijetí, nikoli posuzování a odsuzování. Patronkou lidí s psychickým utrpením i těch, kdo jim pomáhají, je svatá Dympna, (připomíná se 15. května). V těžkých chvílích se můžeme obracet také k ní s prosbou o přímluvu.

Z modlitby papeže Lva XIV.:

Bože života, ty znáš nejniternější hlubiny našich srdcí – naše vnitřní světla i stíny, tiché rány, které nikdo nevidí.

Předkládáme ti své sestry a bratry, kteří čelí výzvám pro své duševní zdraví, kteří trpí úzkostí, depresí či jakoukoli jinou duševní nemocí. Ty je s něhou voláš jejich jménem a oni v tobě nacházejí důstojnost a naději.

Odpusť nám, že jsme se tolikrát dívali stranou a živili tak stigma a diskriminaci lidí s duševními nemocemi. Kéž se církev stane otevřeným a bezpečným prostorem, kde má každý své místo – komunitou, která doprovází a nikdy nevylučuje, která naslouchá bez odsudků a nabízí blízkost beze strachu.

Prosíme tě, Pane, za ty, kdo o naše sestry a bratry pečují. Dej jim sílu a soucit, aby mohli podepírat druhé.

Zpracováno podle modlitebního úmyslu papeže Lva XIV. za péči o duševní zdraví v říjnu 2026.