DOPIS ZEMŘELÉMU

SMRT NEMUSÍ MÍT POSLEDNÍ SLOVO

Začátkem listopadu vzpomínáme na své zemřelé. Zapalujeme svíčky, navštěvujeme hřbitovy, modlíme se. Vedle vděčnosti a hezkých vzpomínek ale někdy zůstává i něco nedořešeného. A my nevíme, jak s tím naložit…

CO MEZI NÁMI ZŮSTALO NEDOŘEŠENÉ

Smrt blízkého člověka může přijít dřív, než si stačíme říct všechno důležité. Možná jsme nestihli poděkovat, rozloučit se nebo poprosit o odpuštění. Možná nás dodnes tíží nějaká hádka či křivda.

Někdy se na zemřelého dokonce zlobíme. Za to, jak se k nám choval, nebo že nás tu nechal samotné. Jenže se říká: „o mrtvých jen dobře“, a tak své pocity raději potlačujeme, což ničemu neprospívá.

DOPIS, KTERÝ NEMUSÍME ODESLAT

Smrtí ale naše cesta k vnitřnímu smíření nemusí skončit. Jednou z možností, jak se vyrovnat s tím, co zůstalo nedořešené, může být napsat zemřelému dopis. Můžeme mu v něm říct všechno, co jsme nestihli. Poděkovat, vyjádřit lásku, ale také pojmenovat bolest, hněv či zklamání. A poprosit o odpuštění nebo se pokusit odpustit.

Dopis nemusíme nikomu ukazovat. Už samotné formulování toho, co v sobě dlouho nosíme, může pomoci. A pokud jsou naše zranění hluboká, nemusíme na ně zůstávat sami. Užitečný může být rozhovor s někým, komu důvěřujeme. A hlavně rozhovor s Bohem, který zná i to, co mezi námi zůstalo nevyslovené a nedořešené.

LÁSKA JE SILNĚJŠÍ NEŽ SMRT

Křesťanská víra přináší naději, že smrtí život a láska nekončí. Věříme, že po smrti se člověk setkává s Bohem, který zná celý příběh. Vidí vše dobré, ale i naše selhání, sobectví a křivdy. Jeho láska nic nezastírá, ale má moc očišťovat a uzdravovat. Proto se za své zemřelé modlíme a svěřujeme je Božímu milosrdenství.

Nemůžeme sice už změnit minulost. Můžeme ale nacházet smíření s tím, co se stalo a co jsme si nestihli říct. A všechno toto svěřit Bohu. Jeho možnosti totiž nekončí tam, kde končí naše. Může uzdravit i to, co už my sami napravit nedokážeme. A právě v tom je naše naděje. Minulost pak už nemusí určovat naši budoucnost.

Se svolením zpracováno podle knihy: Eamon Tobin, Kroky k usmíření, kterou vydalo nakladatelství Paulinky.cz Redakčně upraveno.