

POSTNÍ DOBA ?

PŘÍPRAVA NA VELIKONOCE

Postní doba - proč? Začněme od konce postní doby - od Velikonoc. Jsou to ústřední svátky všech křesťanů: celé jádro a síla křesťanství spočívá ve smrti, vzkříšení a oslavení Ježíše Krista. A účast na tomto tajemství získává člověk skrze křest. Jedním z hlavních úkolů postní doby je tedy dokončení přípravy katechumenů na křest. Pro ostatní věřící je tato doba přípravou na obnovu křtu.

CESTA DOMŮ

Postní období je i příhodným časem k obnovení chápání křesťanského života jako putování do domu Otcova. Toto období začíná na Popeleční středu udělováním „popelce“ - sypáním popela na hlavu s výzvou: „Pamatuj, že jsi prach a v prach se navrátíš“, anebo „Obrátte se a věřte evangeliu“ (Mk 1,15). Touto druhou výzvou začal Ježíš své poslání na zemi, aby uvedl každého na cestu života. Bůh Otec totiž připravil plán spásy pro všechny lidi.

KONKRÉTNÍ KROKY V POSTNÍ DOBĚ:

MODLITBA

Modlitbou se sblížíme s Bohem. Je příležitostí přezkoumat a probrat s Pánem vše důležité z našeho života. Modlitba je ale též projevem naší lásky k bližním, modlíme-li se za druhé, za známé i neznámé, za lidi, kterým tato služba může prospět.

PŮST

Postem zdaleka není myšleno jen odepření si jídla. Půst je zřeknutí se čehokoliv, co je v našem životě postradatelné, zbytečné nebo překážející, co nás spoutává. Skrze něj dáváme ve svém životě větší prostor Bohu a máme možnost více poznat sami sebe...

„ALMUŽNA“ - ČINĚNÍ DOBRA

Tím, čeho se postem vzdáme, můžeme obohatit toho, kdo to potřebuje. Může to znamenat: dávat sebe, svůj čas, zájem, trpělivost, hmotné prostředky všem těm, kteří to potřebují. Počínaje vlastními dětmi, životními partnery, rodiči, až po lidi osamělé, nešťastné, trpící, únavné...

SMÍŘENÍ

Smíření je postoj, který nás orientuje na Boha. Zakusit smíření znamená vyměnit zlo za spásu.

*„Stůjte na cestách a vyhlížejte, ptejte se, která je dobrá, po ní se vydejte a vaše duše naleznou klid.“
(Jer 6,16)*