

# OSVĚDČENÁ POMŮCKA,

## *JAK DOBŘE ZACHÁZET S ČASEM...*

---

Kolik vzácného času se často ztrácí, když se lidé nechávají unášet svými fantaziemi a blouzní o hloupostech. Ztrácí se tím tolik vzácného času, který by mohl být využit lépe. Ba co víc: přichází potom pocit prázdnoty v srdci a rostoucí sklíčenost a smutek, které člověka oslabují.

## *AGE QUOD AGIS !*

---

Pokud někdo zbytečně ztrácí mnoho času, může mu pomoci osvědčená a moudrá pomůcka, shrnutá do jednoho hesla: *Age quod agis!*, tedy *Dělej, co máš právě dělat!* Čas pro odpočinek není vhodný na to, abys myslel na práci. Ale také práce vyžaduje, aby všechna tvá pozornost byla soustředěna na její provedení a ne na to, co bude později. A chvíle modlitby není vhodná k tomu, abys myslel na práci či odpočinek. Pokud s někým mluvíš, je dobré soustředit se na to, co říká, ale je dobré to zapomenout, když jdeš spát.

***NIKDY NEJSI TAM,  
KDE PRÁVĚ JSI,  
ALE VŽDY JSI  
JIŽ NĚKDE JINDE***

---

Ve vzpomínkách jednoho duchovního otce se píše, že se jeden mladý muž ptal, proč nedokáže žít v klidu a pokoji. Duchovní otec mu řekl: Nikdy nebudeš klidný, nenajdeš pokoj. V zimě totiž netrpělivě myslíš na to, kdy přijde jaro. O Velikonocích myslíš na polní práce v létě. Když se pracuje, máš plno starostí a myslíš na to, kdy práce skončí, a když přijde doba odpočinku, děsíš se toho, kolik práce tě čeká. Prostě nejsi nikdy tam, kde právě jsi, ale jsi vždy již někde jinde...

***SVĚT POMÍJÍ.  
KDO VŠAK KONÁ,  
CO CHCE BŮH,  
ZŮSTÁVÁ NAVĚKY...***  
*(1 JAN 2, 17)*