

NA PODMÍNĚNOU LÁSKU SE NEMŮŽEŠ SPOLEHNOUT

*Z rozhovoru se světoznámou
psycholožkou Jiřinou Prekopovou*

S vámi je spojován termín „bezpodmínečná láska“. Kde jste ji čerpala vy sama?

Přestože moje maminka byla moc hodná a obětavá, necítila jsem se od ní bezpodmínečně milovaná. Ale bezpodmínečně milovaný je svými rodiči málokdo. Já jsem pak hledala lásku u mužů. Týrala jsem je, aby se mi dostalo důkazu, že mě miluje i přesto, že jsem cholerická nebo zlá. Pořád jsem se ptala „fakt mě máš rád, i když jsem ...“ Kolikrát jsem je zneužívala, abych ten důkaz dostala, a pak je nechala plavat. To bylo něco hrozného.

Kde jste se bezpodmínečné lásce naučila?

To je otázka ... Já sama vlastně nevím. Byla to prostě touha, že to tak má být a že vlastně jenom po tom člověk touží. Protože podmíněná láska, to je na prd. Na tu se nemůžeš spolehnout. Pořád musíš být takový, jakého tě chce ten druhý, a nemůžeš být sám sebou.

Že to má být bezpodmínečné, to je jasné. Bezpodmínečná láska, to pro mě byl Kristus. Byla jsem částečně vychovávána knězem, to byl bratr mé maminky, s kterým jsme bydleli. Obstarával nám, dětem, knížky ke čtení. Byly to knížky velmi zbožné, hlavně Naše světla – životopisy svatých malých mučedníků, kteří umřeli na něco hrozného a trápili se, ale oni prostě bezpodmínečně milovali Ježíše. Nebo Maria, matka Ježíšova! Doprovázela ho věrně na jeho cestě s křížem a jako poslední spolu se svatým Janem stála pod křížem až do Ježíšova posledního dechu. A to byl pro mě ideál.

V pohádkách se také objevuje bezpodmínečná láska – od toho, který zachraňuje. Například sestřička v Sedmi havranech i za cenu smrti, popravu mlčí a dělá košilky pro bratříčky. Takovými příklady jsem byla sycená, a že něco takového může být i v opravdovém životě, to byla ta touha.

Jiřina Prekopová, Ph.D. (* 1929, Prostějov) je česká dětská psycholožka a světově uznávaná autorka populárně naučné literatury z oblasti dětské psychologie a výchovy. Je známou propagátorkou tzv. terapie pevného objetí.

Zpracováno podle časopisu Rodinný život 3/2008